

STAGE DE PREPARATION A LA CHASSE SUR EPAVES:

Durée : 3 jours

Destiné aux chasseurs et chasseuses, désirant commencer à chasser sur les épaves.

CONTENU :

1. PRISE DE CONTACT :

Entretien **évaluation** des candidats. Détermination des objectifs. Constitution des premiers groupes de niveaux.

2. ADMINISTRATIF :

Vérification licence **FNPSA**. **Rappel** de la réglementation générale et locale.
Tableau récapitulatif des **tailles maximales** de capture

3. SECURITE GENERALE :

Sécurisation site : Technique de **matérialisation** de l'épave. **Marquage** des points de descentes, mouillage et signalisation adaptés du navire. Listing des dangers spécifiques aux épaves. Points particuliers sur l'épave choisie, **FAE C** (Fautes **A** Eviter **C**onséquences).

Sécurisation équipement : **Réglage** et contrôle du **lestage** individuel, modifications éventuelles et adaptation des arbalètes (**moulinet garni de 35 minimum**) **TRIDENT OBLIGATOIRE**

Sécurisation des personnes : **Auto surveillance** par binôme

4. BIOLOGIE :

Point et **calibrage** des **espèces présentes sur les épaves** (bars, lieus, tacauds, congres, homards).

5. PHYSIOLOGIE :

Travail de préparation mentale, relaxation et prise de **confiance en soi** ; **démystification** de la profondeur et de l'épave, **optimisation** des techniques de **ventilation** et des méthodes de **compensation complémentaires**.

6. TECHNIQUE :

Visualisation de l'épave sur **SONDEUR/G.P.S travail de détection** des poissons **après localisation terrain**. Adaptation du comportement subaquatique, gestion du courant et des repères, descente au repère vertical.

Immersion le long d'un repère et 1^{ère} reconnaissance de l'épave :

Comment aborder une épave, trouver les ouvertures adéquates et localiser le poisson.

7. BRIEFING ET DEBRIEFING VIDEO

quotidien selon condition météo. Projection de vidéos chasse sur épaves.

10 PLACES DISPONIBLES

Durée des sorties : 2 à 3 heures dans l'eau /journée.

Profondeur d'évolution : de 5 à 13/15 mètres.

Encadrement : 1 moniteur pour 3 élèves maximum.

Conditions d'inscription :

- **Maîtriser la profondeur de 10 mètres**
- **Licence FNPSA + certificat médical**
- **Date limite d'inscription : 28 février 2010**

Coût du stage : 270 € hébergement et repas non compris.