

STAGE DE PERFECTIONNEMENT DES TECHNIQUES DE CHASSE :

Durée : 3 ou 4 jours

Destiné aux chasseurs et chasseuses confirmés, possédant leur matériel.

Contenu :

1. PRISE DE CONTACT :

Entretien et première **évaluation** du candidat. Détermination des objectifs.

2. ADMINISTRATIF :

Vérification licence **FNPSA**. **Rappel** de la réglementation générale et locale.

Tableau récapitulatif des **tailles maximales** de capture

3. PREPARATION D'UNE SORTIE:

Consultation et prise du bulletin **météorologique détaillé**, choix des créneaux de chasse en fonction des **marées et coefficients**, détermination d'un parcours de chasse à partir d'une **carte marine sur G.P.S.Traceur**.

4. BIOLOGIE :

Etude détaillée de plusieurs **espèces choisies** (alimentation, croissance reproduction et comportement).

5. SECURISATION :

Sécurité : Signalisation efficace par la bouée et la planche. Présentation du tableau des dangers du milieu. **FAE C** (**F**autes **A** Eviter **C**onséquences).

Surveillance : Calcul des dérives et positionnement bateau pour surveillance, et récupération chasseurs. Pratique du **repérage** puis **repêchage** d'un apnéiste.

Notion de **sauvetage** et premiers secours. Présentation des moyens de communications en cas de détresse. V.H.F contenu d'un message d'alerte.

6. PHYSIOLOGIE :

Relaxation, **Approfondissement** des techniques de **ventilation**, soufflet pulmonaire et capacités, renforcement de la maîtrise **mentale**, **optimisation** des méthodes de **compensation**, étude **des échanges gazeux**. Analyse et séquençage de la syncope. **Hyper ventilation**.

7. TECHNIQUE :

Utilisation SONDEUR/G.P.S et pilotage.

« Prise en compte » et **respect des autres usagers** du domaine maritime.

Amélioration du niveau technique : Travail sur l'hydrodynamique, évolution subaquatique en dépense énergétique minimale, discrétion, descentes en poids **constant** et **variable**.

Recherche de poste de chasse, repérage des postes d'agachon dans zone de faible courant. Gestion de l'effort et bonification du comportement subaquatique.

Chasse en **dérive en groupe de 3** et gestion de la surveillance.

Chasse à **faible profondeur** dans des zones exposée au ressac.

Chasse à **trou sars**, mulets, bars et capture des crustacés.

Chasse sur **épaves**, localisation à partir **d'alignements simples**, marquage balisage de surface.

8. MATERIEL :

Réglage et optimisation des arbalètes et différents matériels utilisés.

Descente avec loco-plongeur.

9. BRIEFING ET DEBRIEFING quotidien + vidéo selon condition météo.

8 PLACES DISPONIBLES

Durée des sorties 2 x 4 à 5 heures dans l'eau / journée.

Profondeur d'évolution : de 2 à 25 mètres.

Encadrement : 1 moniteur pour 4 élèves maximum.

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- **16 à 18 ans autorisation parentale écrite des 2 parents, certificat médical.**
- **Licence FNPSA + certificat médical**
- **Date limite d'inscription : 30 jours avant le stage**

Coût du stage : 270 €/ 3 Jours

360 €/ 4 Jours

Repas et hébergement non compris.