

STAGE NATIONAL DES JEUNES CHASSEURS SOUS- MARINS

Stage de 4 jours à CONCARNEAU du vendredi 21 mai au lundi 24 mai 2010

Réservé aux 16/24 ans, filles ou garçons, avec matériel ou sans.

VENDREDI 21

- **09h30 à 12h00** - Accueil, formalités administratives et installation à l'auberge de jeunesse. Vérification du matériel, du lestage et des arbalètes.
- **12h00 à 13h00** - Présentation de l'équipe pédagogique, constitution des groupes de niveau et repas.
- **13h00 à 14h00** - Rappel de la réglementation générale et locale ; information sur la compétition.
- **14h00** - Préparation du matériel, embarquement dans les bateaux. Sortie chasse en baie jusqu'à 18 h00 - **1 encadrant par binôme.**
- **18h00 à 18h30** - « *Comment bien vider son poisson* ».
- **18h30** -Retour sur l'école, remise en condition du matériel, débriefing et adaptation des groupes de niveau. Douche.
- **19h30** repas.
- **20h00 à 21h30**- Présentation biologie marine « *La faune de l'Atlantique* ».

SAMEDI 22

- **08h30 à 09h00** - Préparation du matériel, déplacement vers les bateaux.
- **09h00 à 10h00** - Démonstration de sauvetage d'un apnéiste.
- **10h00 à 18h00** - Sortie chasse aux îles des GLENAN - **1 encadrant par binôme.**
- **18h00 à 18h30** - Nettoyage des poissons.
- **18h30** -Retour sur l'école, remise en condition du matériel, débriefing et modification des groupes de niveau. Douche.
- **19h30** repas.
- **20h00 à 21h30**- Exposé sur la sécurité en mer « *Les dangers du milieu* ».

DIMANCHE 23

- **08h30 à 09h00** - Préparation du matériel, déplacement vers les bateaux.
- **09h00 à 10h00** - Entraînement au sauvetage d'un apnéiste.
- **10h00 à 18h00** - Sortie chasse aux îles des GLENAN - **1 encadrant par binôme.**
- **18h00 à 18h30** - Nettoyage des poissons.

- **18h30** -Retour à l'école, remise en condition du matériel, débriefing et adaptation des groupes de niveau. Douche.
- **19h30** repas.
- **20h00 à 21h00**- Exposé sur Les secours en mer « *Présentation de la S.N.S.M* ».

LUNDI 24

- **08h30 à 09h00** - Préparation du matériel, restitution des chambres, déplacement vers les bateaux.
- **09h00 à 15h00** - Sortie chasse aux SOLDATS - **1 encadrant par binôme.**
- **15h00 à 16h00** - Nettoyage des poissons.
- **16h00** -Retour à l'école, photos du stage, remise en condition du matériel. Douche.
- **16h30 à 17h00** - **Débriefing général.**
- **17h30** – **Fin du stage.**

Conditions d'inscription :

- **Coût du stage : 200 €**
320 € en pension complète
- **De 16 à 18 ans, autorisation parentale écrite des 2 parents.**
- **Certificat médical.**
- **Licence F.N.P.S.A 2010.**
- **Date limite d'inscription : 15 avril 2010**