

STAGE NATIONAL DES CHASSEUSES SOUS MARINES:

Stage de 4 jours à CONCARNEAU du jeudi 13 mai au dimanche 16 mai 2010.

Réservé aux femmes, avec matériel ou sans.

Jeudi 13 mai :

- **08h30 à 12h00** - Accueil, formalités administratives. Vérification du matériel, du lestage et des arbalètes.
- **12h00 à 13h00** - Présentation de l'équipe pédagogique et repas.
- **13h00 à 14h00** - Rappel de la réglementation générale et locale.
- **14h00** - Préparation du matériel, embarquement dans les bateaux.
Sortie chasse en baie jusqu'à **18 h00** - 2 équipes de 2 chasseuses avec 1 encadrant.
- **18h00 à 18h30** - « **Comment bien vider son poisson** ».
- **18h30** - Retour sur l'école, remise en condition du matériel débriefing et douche.
- **20h00 à 21h30**- Présentation biologie marine « **La faune de l'Atlantique** ».
- **21h30** – Repas et débriefing (facultatif).

Vendredi 14 mai :

- **09h00 à 09h30** - Préparation du matériel, déplacement vers le bateau.
- **10h00 à 12h00** - Apnée : poids constant et variable. Augmentation de la profondeur.
- **12h00 à 18h00** - Sortie chasse : «**chasse en dérive, à trou , à l'indienne, à l'agachon** ».
2 équipes de 2 chasseuses avec 1 encadrant, passage du vidéoman sur les groupes.
- **18h30** - Nettoyage des poissons, retour sur l'école.
- **19h00** - Remise en condition du matériel débriefing et douche.
- **20h00** – **Apéritif et dégustation de sushi, sashimi, maki et préparation locales** à base de poissons crus, débriefing et projection des images sous marines.
- **21h30** – Repas et débriefing (facultatif).

Samedi 15 mai :

- **09h00 à 09h30** - Préparation du matériel, déplacement vers le bateau.
- **10h00 à 18h00** - Sortie chasse : «**chasse en dérive, à trou , à l'indienne, à l'agachon** ».
2 équipes de 2 chasseuses avec 1 encadrant, passage du vidéoman sur les groupes.
- **18h30** - Nettoyage des poissons, retour sur l'école.
- **19h00** - Remise en condition du matériel débriefing et douche.
- **20h00 – Apéritif et dégustation de sushi, sashimi, maki et préparation locales** à base de poissons crus, débriefing et projection des images sous marines.
- **21h30** – Repas et débriefing (**facultatif**).

Dimanche 16 mai :

- **09h00 à 09h30** - Préparation du matériel, déplacement vers le bateau.
- **10h00 à 18h00** - Sortie chasse : «**chasse en dérive, à trou , à l'indienne, à l'agachon** ».
2 équipes de 2 chasseuses avec 1 encadrant, passage du vidéoman sur les groupes.
- **18h30** - Nettoyage des poissons, retour sur Belle-Île.
- **19h00** - Remise en condition du matériel débriefing et douche.
- **20h00 – Apéritif et dégustation de sushi, sashimi, maki et préparation locales** à base de poissons crus, débriefing et projection des images sous marines.
- **21h30** - Repas.

12 PLACES

Conditions d'inscription :

- **Coût du stage : 360 € hébergement et repas non compris**
- **De 16 à 18 ans, autorisation parentale écrite des 2 parents.**

- **Certificat médical.**
- **Licence F.N.P.S.A 2010.(peut être délivrée sur place)**
- **Date limite d'inscription : 15 avril 2009**