

## **STAGE DE CHASSE SUR EPAVES EN NORMANDIE:**

**Durée : 6 jours**

**Destiné aux chasseurs et chasseuses confirmés, possédant leur matériel et maîtrisant la profondeur de 15 mètres**

### **CONTENU :**

#### **1. PRISE DE CONTACT :**

Entretien **évaluation** des candidats. Détermination des objectifs. Constitution des premiers groupes de niveaux.

#### **2. ADMINISTRATIF :**

Vérification licence **FNPSA**. **Rappel** de la réglementation générale et locale.  
Tableau récapitulatif des **tailles maximales** de capture

#### **3. HISTORIQUE :**

Résumé du débarquement. **Présentation géographique et technique** que des différentes zones de chasse, **classification des épaves**. **Visite musée des épaves et des cimetières militaires Américains et Allemands ( facultatif )**.

#### **4. PREPARATION D'UNE SORTIE:**

Présentation et étude du **cahier d'épaves**. Travail de localisation sur carte papier et avec G.P.S **Calcul des marées puis** élaboration d'un parcours. Etude du bulletin de **météorologique** sur zone, choix d'un ou plusieurs sites.

#### **5. BIOLOGIE :**

**Point et calibrage des espèces présentes sur les épaves (bars, lieus, morues).**

#### **6. SECURITE GENERALE :**

**Sécurisation site :** Technique de **matérialisation** de l'épave. **Marquage** des points de descentes, mouillage et signalisation adaptés du navire. Listing des

dangers spécifiques aux épaves. Points particuliers sur l'épave choisie, **FAE C** (Fautes **A** Eviter **C**onséquences).

**Sécurisation équipement** : Réglage et contrôle du **lestage** individuel, modifications éventuelles et adaptation des arbalètes (**moulinet garni de 35 minimum**) **TRIDENT OBLIGATOIRE**

**Sécurisation des personnes** : **Surveillance à 2 pour 1 chasseur**, Démonstration puis test de **repérage**, **repêchage**, **sauvetage** d'un apnéiste.

**Démonstration d'utilisation** d'un moyen **d'alerte** et composition d'un message passé en **V.H.F**

## **7. PHYSIOLOGIE :**

**Travail de préparation mentale**, relaxation et prise de **confiance en soi** ; **démystification** de la profondeur et de l'épave, **optimisation** des techniques de **ventilation** et des méthodes de **compensation complémentaires**.

## **8. TECHNIQUE :**

Visualisation de l'électronique de bord **SONDEUR/G.P.S** **travail de détection** des épaves **après localisation terrain**. Adaptation du comportement subaquatique, gestion du courant et des repères, descente au repère vertical.

**Prises Vidéo subaquatiques** des stagiaires pour corrections techniques.

Adaptation **visuelle progressive** à l'**obscurité relative** dans l'épave.

## **9. BRIEFING ET DEBRIEFING VIDEO**

quotidien selon condition météo. Projection de vidéos chasse sur épaves.

## **6 PLACES DISPONIBLES**

**Durée des sorties** : 7 heures en mer minimum, 2 à 3 heures dans l'eau /journée.

**1 journée de récupération**, chasse sur épaves peu profonde

**(Visites si mauvaise météo)**

**Profondeur d'évolution** : de 8 à 28 mètres.

**Encadrement** : 1 moniteur pour 3 élèves maximum.

## **Conditions d'inscription :**

- **Maîtriser la profondeur de 15/18 mètres**
- **Licence FNPSA + certificat médical**
- **Date limite d'inscription : 31 juillet 2010**

**Coût du stage : 630 € hébergement et repas compris.**