

# STAGE DE PERFECTIONNEMENT DES TECHNIQUES DE CHASSE :

**Durée : 3 jours**

**Destiné aux chasseurs et chasseuses confirmés, possédant leur matériel.**

**Contenu :**

## **1. PRISE DE CONTACT :**

Entretien et première **évaluation** du candidat. Détermination des objectifs.

## **2. ADMINISTRATIF :**

Vérification licence **FNPSA**. **Rappel** de la réglementation générale et locale.

Tableau récapitulatif des **tailles maximales** de capture

## **3. PREPARATION D'UNE SORTIE:**

Consultation et prise du bulletin **météorologique détaillé**, choix des créneaux de chasse en fonction des **marées et coefficients**, détermination d'un parcours de chasse à partir d'une **carte marine sur G.P.S.Traceur**.

## **4. BIOLOGIE :**

**Etude** détaillée de plusieurs **espèces choisies** (alimentation, croissance reproduction et comportement).

## **5. SECURISATION :**

**Sécurité** : Signalisation efficace par la bouée et la planche. Présentation du tableau des dangers du milieu. **FAE C (Fautes A Eviter Conséquences)**.

**Surveillance** : Calcul des dérives et positionnement bateau pour surveillance, et récupération chasseurs. Pratique du **repérage** puis **repêchage** d'un apnéiste. Notion de **sauvetage** et premiers secours. Présentation des moyens de communications en cas de détresse. V.H.F contenu d'un message d'alerte.

## **6. PHYSIOLOGIE :**

Relaxation, **Approfondissement** des techniques de **ventilation**, soufflet pulmonaire et capacités, renforcement de la maîtrise **mentale**, **optimisation** des méthodes de **compensation**, étude **des échanges gazeux**. Analyse et séquençage de la syncope. **Hyper ventilation**.

## **7. TECHNIQUE :**

**Utilisation SONDEUR/G.P.S** et pilotage.

« Prise en compte » et **respect des autres usagers** du domaine maritime.

**Amélioration du niveau technique** : Travail sur l'hydrodynamique, évolution subaquatique en dépense énergétique minimale, discrétion, descentes en poids **constant** et **variable**.

Recherche de poste de chasse, repérage des postes d'agachon dans zone de faible courant. Gestion de l'effort et bonification du comportement subaquatique.

Chasse en **dérive en groupe de 3** et gestion de la surveillance.

Chasse à **faible profondeur** dans des zones exposée au ressac.

Chasse à **trou sars**, mulets, bars et capture des crustacés.

Chasse sur **épaves**, localisation à partir **d'alignements simples**, marquage balisage de surface.

## **8. MATERIEL :**

Réglage et optimisation des arbalètes et différents matériels utilisés.

Descente avec loco-plongeur.

**9. BRIEFING ET DEBRIEFING** quotidien + vidéo selon condition météo et temps.

## **8 PLACES DISPONIBLES**

**Durée des sorties 2 x 4 à 5 heures dans l'eau / journée.**

**Profondeur d'évolution : de 2 à 25 mètres.**

**Encadrement : 1 moniteur pour 4 élèves maximum.**

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- 16 à 18 ans autorisation parentale écrite des 2 parents, certificat médical.
- Licence F.N.P.S.A 2011 (peut être délivrée sur place)
- Certificat médical
- Date limite d'inscription : 30 jours avant le stage

Coût du stage : 345 €

Repas et hébergement non compris.