

STAGE DE CHASSE SUR EPAVES EN NORMANDIE:

Durée : 6 jours

Destiné aux chasseurs et chasseuses confirmés, possédant leur matériel et maîtrisant la profondeur de 15 mètres

CONTENU :

1. PRISE DE CONTACT :

Entretien **évaluation** des candidats. Détermination des objectifs. Constitution des premiers groupes de niveaux.

2. ADMINISTRATIF :

Vérification licence **FNPSA**. **Rappel** de la réglementation générale et locale. Tableau récapitulatif des **tailles maximales** de capture

3. HISTORIQUE :

Résumé du débarquement. **Présentation géographique et technique** que des différentes zones de chasse, **classification des épaves**. **Visite musée des épaves et des cimetières militaires Américains et Allemands (facultatif)**.

4. PREPARATION D'UNE SORTIE:

Présentation et étude du **cahier d'épaves**. Travail de localisation sur carte papier et avec G.P.S **Calcul des marées puis** élaboration d'un parcours. Etude du bulletin de **météorologique** sur zone, choix d'un ou plusieurs sites.

5. BIOLOGIE :

Point **et calibrage** des **espèces présentes sur les épaves (bars, lieus, morues)**.

6. SECURITE GENERALE :

Sécurisation site : Technique de **matérialisation** de l'épave. **Marquage** des points de descentes, mouillage et signalisation adaptés du navire. Listing des

dangers spécifiques aux épaves. Points particuliers sur l'épave choisie, **FAE C** (Fautes **A** Eviter **C**onséquences).

Sécurisation équipement : Réglage et contrôle du **lestage** individuel, modifications éventuelles et adaptation des arbalètes (**moulinet garni de 35 mètres minimum de fil clair**) **TRIDENT OBLIGATOIRE**

Sécurisation des personnes : Surveillance à 2 pour 1 chasseur, Démonstration puis test de **repérage**, **repêchage**, **sauvetage** d'un apnéiste. **Démonstration d'utilisation** d'un moyen **d'alerte** et composition d'un message passé en **V.H.F**

7. PHYSIOLOGIE :

Travail de préparation mentale, relaxation et prise de **confiance en soi** ; **démystification** de la profondeur et de l'épave, **optimisation** des techniques de **ventilation** et des méthodes de **compensation complémentaires**.

8. TECHNIQUE :

Visualisation de l'électronique de bord **SONDEUR/G.P.S** **travail de détection** des épaves **après localisation terrain**. Adaptation du comportement subaquatique, gestion du courant et des repères, descente au repère vertical.

Prises Vidéo subaquatiques des stagiaires pour corrections techniques.

Adaptation **visuelle progressive** à l'**obscurité relative** dans l'épave.

9. BRIEFING ET DEBRIEFING VIDEO

Quotidien selon condition météo. Projection de vidéos chasse sur épaves.

6 PLACES DISPONIBLES

Durée des sorties : 7 heures en mer minimum, 2 à 3 heures dans l'eau /journée.

1 journée de récupération, chasse sur épaves peu profonde

(Visites si mauvaise météo)

Profondeur d'évolution : de 8 à 28 mètres.

Encadrement : 1 moniteur pour 3 élèves maximum.

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- **Maîtriser la profondeur de 15/18 mètres**
- **16 à 18 ans autorisation parentale écrite des 2 parents, certificat médical.**
- **Licence F.N.P.S.A 2011 (peut être délivrée sur place)**
- **Certificat médical**
- **Date limite d'inscription : 60 jours avant le stage**

Coût du stage : 660 € hébergement et repas compris.

Ce stage n'est réalisé qu'a la condition que l'effectif de 6 stagiaires soit atteint.