

STAGE AMELIORATION DES TECHNIQUES DE CHASSE :

Durée : 3 jours

Destiné aux chasseurs et chasseuses initiés, possédant leur matériel ou pas.

CONTENU :

1. PRISE DE CONTACT :

Entretien et première **évaluation** du candidat. Détermination des objectifs.

2. ADMINISTRATIF :

Mise en conformité sur le plan administratif (certificat médical, licence F.N.P.S.A
...**Rappel** de la réglementation.

3. PREPARATION D'UNE SORTIE :

Notion de **météorologie**, calcul des **marées**, choix d'un site sur **cartographie**
G.P.S.

4. BIOLOGIE :

Choix puis **présentation** détaillée d'une **espèce**.

5. SECURISATION :

Sécurité : Signalisation efficace par la bouée et la planche, présentation des avantages du moulinet. Présentation du tableau des dangers du milieu.

Chasse en équipe **FAE C (Fautes A Eviter Conséquences)**.

Surveillance : Initiation au **repérage** puis **repêchage** d'un apnéiste. Notion de **sauvetage** et premiers secours.

6. PHYSIOLOGIE :

Approfondissement des techniques de **ventilation**, début de travail de **préparation mentale**, relaxation et prise de **confiance en soi** ; **démystification** de la profondeur, **optimisation** des méthodes de **compensation**.

Etude puis visualisation de **l'oreille** externe et moyenne, explications et résolution des problèmes de pression, plaquage du masque etc.

7. TECHNIQUE :

Familiarisation avec l'électronique de bord **SONDEUR/G.P.S** et pilotage.

« Prise en compte » et **respect des autres usagers** du domaine maritime.

Amélioration du niveau technique : Travail sur la profondeur, descentes en poids constant et **variable**.

Repérage des postes d'agachon, étude du **placement** et **augmentation du temps d'apnée**. (Lieux, bars, mulets, dorades) Correction du comportement subaquatique.

Chasse en **dérive** et apprentissage de la gestion d'un **léger courant**.

Chasse à **faible profondeur** observation du comportement des **Sars et vieilles**.

Chasse à **trou** sur mulets, bars et capture des crustacés.

Prendre des **alignements simples** en surface et les reporter sur une plaquette.

8. Briefing et débriefing quotidien + vidéo selon condition météo et temps.

8 PLACES DISPONIBLES

Durée des sorties 2 x 3 à 4 heures dans l'eau / journée.

Profondeur d'évolution : de 5 à 10/15 mètres.

Encadrement : 1 moniteur pour 3 élèves maximum.

Conditions d'inscription :

- **16 à 18 ans autorisation parentale écrite des 2 parents.**
- **Licence F.N.P.S.A 2011 (peut être délivrée sur place)**
- **Certificat médical**
- **Date limite d'inscription : 15 jours avant la date de début du stage**

Coût du stage : 345 €

Repas et hébergement non compris